



Hieronder vindt u de behandelopties voor:

Patiënten met BMI  $\geq 30$  en  $< 35$  kg/m<sup>2</sup> zonder vergrote buikomvang of comorbiditeit

## **Adviseer uw patiënt een gezonde leefstijl. Dit kan onder andere door adviezen over voeding en beweging.**

Voedingsadvies: eten op basis van de Schijf van Vijf en de patiënt stimuleren gevarieerd en zo min mogelijk sterk bewerkte voedselproducten te eten.



Bewegingsadvies: minimaal 150-200 minuten matige tot zware intensieve lichaamsbeweging per week.

Samen met uw patiënt kunt u de mogelijke behandelopties bespreken en tot een behandelplan komen dat toegespitst is op uw patiënt.

Zodra uw patiënt gestart is met de behandeling, zorg voor regelmatige follow-up.

Veel succes!

Notities:

---

---

---

---

---