

Hieronder vindt u de behandelopties voor:

Patiënten met BMI  $\geq 35$  en  $< 40$  kg/m<sup>2</sup> met vergrote buikomvang zonder comorbiditeit

## Voor patiënten met Aziatische of Hindoestaanse achtergrond

### Behandeloptie 1

#### Metabole chirurgie

Indien GLI en maximale inzet gewichtsreducerende medicatie onvoldoende effect hebben overweeg metabole chirurgie.



### Behandeloptie 2 bij voldoende motivatie tot gedragsverandering

#### Adviseer uw patiënt de gespecialiseerde Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI+)

Een centrale zorgcoördinator kan een belangrijke rol spelen in de fase van doorverwijzen naar passende hulp/zorg. Kijk op [www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl) voor GLI aanbieders.



Is het gewichtsverlies na 1 jaar minder dan 5%, overweeg het toevoegen van gewichtsreducerende medicatie

Maak keuze medicatie op basis van:

- Effectiviteit
- Prijs
- Comorbiditeit


En houd rekening met de contra-indicaties en potentiële bijwerkingen



## Behandeloptie 3

### Medicatie voor de behandeling van overgewicht en obesitas


#### Vergoed via basisverzekering

Mysimba (naltrexon/bupropion) 	
Effectiviteit <sup>1*</sup>	++
Prijs per dag <sup>1</sup>	Rond de € 3,50
Geregistreerde indicatie	Als aanvulling op caloriearm dieet en verhoogde lichamelijke activiteit ten behoeve van gewichtsbeheersing BMI $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup> tot < 30 kg/m <sup>2</sup> in aanwezigheid van één of meer gewichtsgelateerde comorbiditeiten (bv. diabetes type 2, dislipidemie of gereguleerde hypertensie) BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>
Vergoeding <sup>2</sup>	Vanaf BMI $\geq 27$ tot < 30 kg/m <sup>2</sup> met comorbiditeit, risicofactoren voor: hart- en vaatziekten, DM2, slaapapneu en/of artrose BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>


#### Niet vergoed via basisverzekering

Saxenda (liraglutide 3,0 mg) 	
Effectiviteit <sup>1*</sup>	++
Prijs per dag <sup>1</sup>	Rond de € 7,00
Geregistreerde indicatie	Als aanvulling op caloriearm dieet en verhoogde lichamelijke activiteit ten behoeve van gewichtsbeheersing BMI $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup> tot < 30 kg/m <sup>2</sup> icm ten minste één gewichtsgelateerde comorbiditeit, zoals prediabetes of diabetes mellitus type 2, hypertensie, dyslipidemie, obstructieve slaapapneu BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>
Vergoeding <sup>2</sup>	Geen DM2 Niet in aanmerking voor operatie Vanaf BMI $\geq 35$ in combinatie met een comorbiditeit (een hart- of vaatziekte, slaapapneu of artrose) BMI $\geq 40$ kg/m <sup>2</sup>

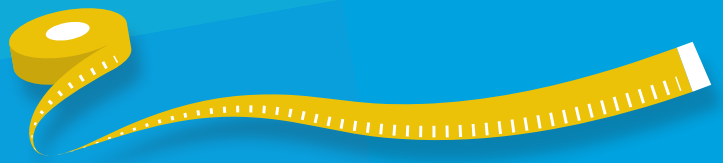
#### Niet vergoed via basisverzekering

Alli, Xenical (orlistat) 	
Effectiviteit <sup>1*</sup>	+
Prijs per dag <sup>1</sup>	Rond de € 2,00
Geregistreerde indicatie	BMI > 28 kg/m <sup>2</sup> en obesitas gerelateerde aandoeningen
Vergoeding <sup>2</sup>	Geen vergoeding

#### Niet vergoed via basisverzekering

Wegovy (semaglutide 2,4 mg) 	
Effectiviteit <sup>1*</sup>	+++
Prijs per dag <sup>1</sup>	Niet beschikbaar
Geregistreerde indicatie	Als aanvulling op een caloriearm dieet en meer lichaamsbeweging ten behoeve van gewichtsbeheersing BMI $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup> tot < 30 kg/m <sup>2</sup> (overgewicht) met ten minste één gewichtsgelateerde comorbiditeit, zoals dysglykemie (prediabetes of diabetes mellitus type 2), hypertensie, dyslipidemie, obstructieve slaapapneu of hart- en vaatziekte. BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>
Vergoeding <sup>2</sup>	Geen vergoeding

Voor uitgebreide informatie over werking en bijwerkingen van de medicatie, kunt u het Farmacotherapeutisch Kompas raadplegen.



Samen met uw patiënt kunt u de mogelijke behandelopties bespreken en tot een individueel behandelplan komen dat toegespitst is op uw patiënt. Oorzaken, bijdragende en/of in standhoudende factoren van obesitas dienen zoveel mogelijk behandeld te worden voordat een mogelijk resterend gewichtsgelateerd gezondheidsrisico behandeld wordt. Meer informatie: [www.checkoorzakenovergewicht.nl](http://www.checkoorzakenovergewicht.nl).

Zodra uw patiënt gestart is met de behandeling, zorg voor regelmatige follow-up.

Veel succes!

\*Effectiviteit is niet direct vergeleken, classificering op basis van effectiviteit beschreven in richtlijn. Voor beschouwing van de indicaties, contra-indicaties en bijwerkingenprofiel zie de samenvattingen van productkenmerken.

1. Richtlijn Overgewicht en Obesitas bij volwassenen en kinderen, beschikbaar op [www.richtlijndatabase.nl](http://www.richtlijndatabase.nl);
2. [www.farmacotherapeutischkompas.nl](http://www.farmacotherapeutischkompas.nl), geraadpleegd: 23 november 2023.

Notities:

---

---

---

---

---