



Hieronder vindt u de behandelopties voor:

Patiënten met BMI  $\geq 35$  en  $< 40$  kg/m<sup>2</sup> met comorbiditeit of met vergrote buikomvang en comorbiditeit

## Behandeloptie 1 bij voldoende motivatie tot gedragsverandering



### Adviseer uw patiënt de gespecialiseerde Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI+)

Een centrale zorgcoördinator kan een belangrijke rol spelen in de fase van doorverwijzen naar passende hulp/zorg. Kijk op [www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl) voor GLI aanbieders.



## Behandeloptie 2

### Medicatie voor de behandeling van overgewicht en obesitas

#### Vergoed via basisverzekering

#### Mysimba (maltrexon/bupropion)



Effectiviteit <sup>1*</sup>	++
Prijs per dag <sup>1</sup>	Rond de € 3,50
Geregistreerde indicatie	Als aanvulling op caloriearm dieet en verhoogde lichamelijke activiteit ten behoeve van gewichtsbeheersing BMI $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup> tot $< 30$ kg/m <sup>2</sup> in aanwezigheid van één of meer gewichtsgelateerde comorbiditeiten (bv. diabetes type 2, dislipidemie of gereguleerde hypertensie) BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>
Vergoeding <sup>2</sup>	Vanaf BMI $\geq 27$ tot $< 30$ kg/m <sup>2</sup> met comorbiditeit, risicofactoren voor: hart- en vaatziekten, DM2, slaapapneu en/of artrose BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>

#### Vergoed via basisverzekering

#### Saxenda (liraglutide 3,0 mg)



Effectiviteit <sup>1*</sup>	++
Prijs per dag <sup>1</sup>	Rond de € 7,00
Geregistreerde indicatie	Als aanvulling op caloriearm dieet en verhoogde lichamelijke activiteit ten behoeve van gewichtsbeheersing BMI $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup> tot $< 30$ kg/m <sup>2</sup> icm ten minste één gewichtsgelateerde comorbiditeit, zoals prediabetes of diabetes mellitus type 2, hypertensie, dyslipidemie, obstructieve slaapapneu BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>
Vergoeding <sup>2</sup>	Geen DM2 Niet in aanmerking voor operatie Vanaf BMI $\geq 35$ in combinatie met een comorbiditeit (een hart- of vaatziekte, slaapapneu of artrose) BMI $\geq 40$ kg/m <sup>2</sup>

#### Niet vergoed via basisverzekering

#### Alli, Xenical (orlistat)



Effectiviteit <sup>1*</sup>	+
Prijs per dag <sup>1</sup>	Rond de € 2,00
Geregistreerde indicatie	BMI $> 28$ kg/m <sup>2</sup> en obesitas gerelateerde aandoeningen
Vergoeding <sup>2</sup>	Geen vergoeding

#### Niet vergoed via basisverzekering

#### Wegovy (semaglutide 2,4 mg)



Effectiviteit <sup>1*</sup>	+++
Prijs per dag <sup>1</sup>	Niet beschikbaar
Geregistreerde indicatie	Als aanvulling op een caloriearm dieet en meer lichaamsbeweging ten behoeve van gewichtsbeheersing BMI $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup> tot $< 30$ kg/m <sup>2</sup> (overgewicht) met ten minste één gewichtsgelateerde comorbiditeit, zoals dysglykemie (prediabetes of diabetes mellitus type 2), hypertensie, dyslipidemie, obstructieve slaapapneu of hart- en vaatziekte. BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>
Vergoeding <sup>2</sup>	Geen vergoeding

Voor uitgebreide informatie over werking en bijwerkingen van de medicatie, kunt u het Farmacotherapeutisch Kompas raadplegen.



## Behandeloptie 3

### Indien gespecialiseerde GLI en maximale inzet gewichtsreducerende medicatie onvoldoende effect hebben, overweeg Metabole chirurgie



Samen met uw patiënt kunt u de mogelijke behandelopties bespreken en tot een individueel behandelplan komen dat toegespitst is op uw patiënt. Oorzaken, bijdragende en/of in standhoudende factoren van obesitas dienen zoveel mogelijk behandeld te worden voordat een mogelijk resterend gewichtsgelateerd gezondheidsrisico behandeld wordt. Meer informatie: [www.checkoorzakenovergewicht.nl](http://www.checkoorzakenovergewicht.nl).

Zodra uw patiënt gestart is met de behandeling, zorg voor regelmatige follow-up.

Veel succes!

\*Effectiviteit is niet direct vergeleken, classificering op basis van effectiviteit beschreven in richtlijn. Voor beschouwing van de indicaties, contra-indicaties en bijwerkingenprofiel zie de samenvattingen van productkenmerken.  
1. Richtlijn Overgewicht en Obesitas bij volwassenen en kinderen, beschikbaar op [www.richtlijndatabase.nl](http://www.richtlijndatabase.nl);  
2. [www.farmacotherapeutischkompas.nl](http://www.farmacotherapeutischkompas.nl), geraadpleegd: 23 november 2023.

## Behandeloptie 1

### Metabole chirurgie



## Behandeloptie 2 bij voldoende motivatie tot gedragsverandering



### Adviseer uw patiënt de gespecialiseerde Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI+)

Een centrale zorgcoördinator kan een belangrijke rol spelen in de fase van doorverwijzen naar passende hulp/zorg. Kijk op [www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl) voor GLI aanbieders.



## Behandeloptie 3

### Medicatie voor de behandeling van overgewicht en obesitas

#### Vergoed via basisverzekering

#### Mysimba (maltrexon/bupropion)



Effectiviteit <sup>1*</sup>	++
Prijs per dag <sup>1</sup>	Rond de € 3,50
Geregistreerde indicatie	Als aanvulling op caloriearm dieet en verhoogde lichamelijke activiteit ten behoeve van gewichtsbeheersing BMI $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup> tot $< 30$ kg/m <sup>2</sup> in aanwezigheid van één of meer gewichtsgelateerde comorbiditeiten (bv. diabetes type 2, dislipidemie of gereguleerde hypertensie) BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>
Vergoeding <sup>2</sup>	Vanaf BMI $\geq 27$ tot $< 30$ kg/m <sup>2</sup> met comorbiditeit, risicofactoren voor: hart- en vaatziekten, DM2, slaapapneu en/of artrose BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>

#### Vergoed via basisverzekering

#### Saxenda (liraglutide 3,0 mg)



Effectiviteit <sup>1*</sup>	++
Prijs per dag <sup>1</sup>	Rond de € 7,00
Geregistreerde indicatie	Als aanvulling op caloriearm dieet en verhoogde lichamelijke activiteit ten behoeve van gewichtsbeheersing BMI $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup> tot $< 30$ kg/m <sup>2</sup> icm ten minste één gewichtsgelateerde comorbiditeit, zoals prediabetes of diabetes mellitus type 2, hypertensie, dyslipidemie, obstructieve slaapapneu BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>
Vergoeding <sup>2</sup>	Geen DM2 Niet in aanmerking voor operatie Vanaf BMI $\geq 35$ in combinatie met een comorbiditeit (een hart- of vaatziekte, slaapapneu of artrose) BMI $\geq 40$ kg/m <sup>2</sup>

#### Niet vergoed via basisverzekering

#### Alli, Xenical (orlistat)



Effectiviteit <sup>1*</sup>	+
Prijs per dag <sup>1</sup>	Rond de € 2,00
Geregistreerde indicatie	BMI $> 28$ kg/m <sup>2</sup> en obesitas gerelateerde aandoeningen
Vergoeding <sup>2</sup>	Geen vergoeding

#### Niet vergoed via basisverzekering

#### Wegovy (semaglutide 2,4 mg)



Effectiviteit <sup>1*</sup>	+++
Prijs per dag <sup>1</sup>	Niet beschikbaar
Geregistreerde indicatie	Als aanvulling op een caloriearm dieet en meer lichaamsbeweging ten behoeve van gewichtsbeheersing BMI $\geq 27$ kg/m <sup>2</sup> tot $< 30$ kg/m <sup>2</sup> (overgewicht) met ten minste één gewichtsgelateerde comorbiditeit, zoals dysglykemie (prediabetes of diabetes mellitus type 2), hypertensie, dyslipidemie, obstructieve slaapapneu of hart- en vaatziekte. BMI $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup>
Vergoeding <sup>2</sup>	Geen vergoeding

Voor uitgebreide informatie over werking en bijwerkingen van de medicatie, kunt u het Farmacotherapeutisch Kompas raadplegen.

Samen met uw patiënt kunt u de mogelijke behandelopties bespreken en tot een individueel behandelplan komen dat toegespitst is op uw patiënt. Oorzaken, bijdragende en/of in standhoudende factoren van obesitas dienen zoveel mogelijk behandeld te worden voordat een mogelijk resterend gewichtsgelateerd gezondheidsrisico behandeld wordt. Meer informatie: [www.checkoorzakenovergewicht.nl](http://www.checkoorzakenovergewicht.nl).

Zodra uw patiënt gestart is met de behandeling, zorg voor regelmatige follow-up.

Veel succes!

\*Effectiviteit is niet direct vergeleken, classificering op basis van effectiviteit beschreven in richtlijn. Voor beschouwing van de indicaties, contra-indicaties en bijwerkingenprofiel zie de samenvattingen van productkenmerken.  
1. Richtlijn Overgewicht en Obesitas bij volwassenen en kinderen, beschikbaar op [www.richtlijndatabase.nl](http://www.richtlijndatabase.nl);  
2. [www.farmacotherapeutischkompas.nl](http://www.farmacotherapeutischkompas.nl), geraadpleegd: 23 november 2023.